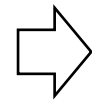


## 腰痛予防対策研修会 開催要項

1. 目的 介護・医療現場でのテクノロジーの積極的な活用により、利用者自身の自立を引き出し、介護職員の身体に負担の少ない介護技術と施設内での腰痛予防の普及推進を図る。
2. 共催 社会福祉法人金沢市社会福祉協議会／丸文通商株式会社
3. 協力 株式会社ウェルファン
4. 日時 令和6年11月16日(土) 9:50～17:00  
11月17日(日) 9:30～16:30
5. 会場 金沢福祉用具情報プラザ 2階研修室  
金沢市本町1-10-1ルキーナ金沢1.2階  
右二次元コードを読み込むと会場までの経路が案内されます。
6. 内容 裏面 日程表のとおり 【会場までの経路】
7. 対象 介護・福祉・医療現場で業務に従事している方、施設経営者および管理者
8. 定員 20名 ※先着順
9. 受講料 2,000円(税込) ※資料代・昼食代として  
※一旦納められた受講料の返還はいたしません。
10. 申込方法 オンライン上の申込フォーム(右二次元コード)からお申し込みください。  
申込後、自動返信メールが送付されます。  
※締切：令和6年11月5日(火)
11. その他 下記の書籍は研修会をより深く理解いただくための参考書籍です。  
ご希望の方は各自で購入してください。



【会場までの経路】



【申込フォーム】

上田喜敏編著：「セーフティケアの介護・看護」

-腰痛を起こさない介助技術と福祉用具-

出版：株式会社ヒューマン・ヘルスケア・システム 定価：2,000円+税

12. 注意事項 会場に駐車場はありません。近隣の有料パーキング等をご利用下さい。  
正面入り口は開場しておりません。裏口(駐車場側)から入場ください。  
**昼食は、両日とも事務局でご用意いたします。**2日目は昼食を兼ねて、  
ランチョンセミナー(昼食を食べながらのセミナー)を行います。
13. 問合せ先 社会福祉法人金沢市社会福祉協議会  
金沢福祉用具情報プラザ 担当：城野、本田  
金沢市本町1-10-1ルキーナ金沢1.2階  
TEL：076-234-9900

## 腰痛予防対策研修会 日程表

	内容・時間	講師
第 1 日 目	9：30～	受付開始（2階研修室前） ※ <u>裏口（駐車場側）より入場してください。</u>
	9：50～	オリエンテーション
	10：00～12：30	講義（座学） 第1部「腰痛予防対策におけるケアの現状とリスク指針」
	12：30～13：30	休憩 ※昼食は事務局でご用意いたします。
	13：30～17：00	講義（座学・実技） 第2部「エビデンスに基づいたケアテクノロジーとは」 実 技「立ち居振る舞い」 ・基本の動き（かまえ・立ち方・重心移動） ・物の拾い方、物の持ち上げ
	17：00～	2日目の連絡事項
第 2 日 目	9：15～	裏口開錠
	9：30～12：30	講義（実技） 実 技「ベッド介助と起居介助」（協力：株式会社ウェルファン） ・スライディングシートを使用した介助方法 ・スライディングボードを使用した介助方法 ・リフト移乗における吊り具とスタンディングリフト
	12：30～12：40	休憩
	12：40～13：20	ランチョンセミナー ※昼食を食べながらのセミナーです 「七美ことぶき苑における腰痛予防対策」
	13：20～13：30	休憩
	13：30～16：30	実技「トータルケア」
16：30～	アンケートへの回答	
<p><b>【講師】</b>  「安全なケア研究所」 所長 上田 喜敏 氏  （元 森ノ宮医療大学大学院 保健医療学研究科 教授 博士（工学））  「社会福祉法人喜寿会 七美ことぶき苑」 理学療法士 平井 俊輔 氏</p>		

※当日は動きやすい服装・脱ぎ履きしやすい靴でご参加ください。